

# Jean Troillet

## La force tranquille

MICHAEL DE PASQUALE

Une poignée de main franche, le regard d'un bleu profond. A 60 ans, l'homme est un roc, aventurier de l'extrême qui respire l'humilité. Au début de novembre, il revient d'une expédition au Népal où lui et trois autres himalayistes auraient dû accrocher le redoutable Annapurna (8078 m) à leur palmarès. Face à des conditions dangereuses, la sagesse leur a fait rebrousser chemin. «La montagne peut attendre, elle sera toujours là.» Arpentée depuis son enfance, elle est toute sa vie. Valaisan de souche, originaire d'Orsières, il y est né et y a fait ses premiers pas. Elle a longtemps été «mon unique fiancée. Pour elle, je ne

lâchais rien.» Jusqu'à ce qu'il rencontre Mireille, au pied de l'Everest, et qu'il fonde, tardivement, une famille. Son plus grand refuge, auquel il voue une attention sans faille. Depuis, il s'est assagi, sans pour autant se calmer. Jean Troillet a vaincu dix sommets de 8000 mètres, tous gravés en style alpin, sans apport d'oxygène. Un fou ou un exemple? En compagnie de ses amis explorateurs, il partage son expérience avec les jeunes générations, par le biais de conférences et de fondations. Et pour Jean Troillet, qui compte bien grimper à 80 ans encore, la montagne n'est pas une compétition, c'est une symbiose, une leçon de vie. «Le principal n'est pas de dépasser l'autre. C'est de se dépasser soi-même. Et la montagne a vite fait de te remettre à ta place.»

### SON REFUGE

**SA FAMILLE** Père et époux, il laisse les siens derrière lui à chaque expédition, mais la famille Troillet est soudée. Mireille, son épouse, partage sa vie depuis 1994. «C'est une femme formidable, qui éduque bien mes enfants, Justine, Alice et Jules. Elle me laisse partir et s'occupe de tout lorsque je suis absent.» A 8 ans, l'aînée, Justine, est consciente des activités de son père. Elle comprend, s'inquiète,



mais partage avec ses deux cadets les choses simples transmises par leur père: les balades dans la nature, les igloos et les raclettes, allumer un feu et griller des cervelas de nuit, dans la forêt. Quand ils s'ennuient de lui, Alice résume tout: «Papa n'a qu'à rentrer.»

**LE CHALET, À LA FOULY** Construit de toutes pièces de ses propres mains ainsi que celles de sa famille et de ses amis. Quand il n'est pas en expédition, Jean Troillet y passe la majeure part de son temps.

**DANIEL TROILLET** Le frère aîné de la famille, 63 ans, guide de montagne indépendant. D'après Jean Troillet, «c'est mon maître, celui qui m'a transmis le plaisir de la montagne». Daniel Troillet est resté, selon ses propres mots, plus traditionnel que son frère dans l'alpinisme. Il l'admire, mais préfère les sommets suis-



ses aux cimes de l'Himalaya. Les deux se sont initiés ensemble à une époque où les cours d'escalade n'existaient pas. «On découvrirait par nous-mêmes, sur le tas. La montagne nous faisait rêver. Un jour, sur la façade des Grands-Capucins, on a dormi à la belle étoile et des Anglais nous ont donné une espèce de soupe dont je me souviens encore du goût.» Ce qu'il pense de son frère? «Jean est une force de la nature, il a besoin de défi et de rapports de force.»

**CLAUDE TROILLET** Des mots de son frère, 55 ans, propriétaire de fitness et ancien préparateur physique du FC Sion: «Il est

### SES PARTAGES

**FONDATION JEAN TROILLET** Née en janvier, elle a pour but de promouvoir l'attrait de la montagne et la pratique d'activités en milieu naturel auprès des jeunes en difficulté. Jean Troillet les emmène en forêt, pour marcher, faire des feux et découvrir les choses simples. «Je leur parle de la vie, leur dis qu'il faut rester concentré, comme en montagne. Le plus dangereux, c'est la descente, lorsqu'on croit qu'on a gagné. Certains réagissent très positivement, et c'est magnifique de les voir changer.»

**CAP FOUNDATION** Fondée au printemps 2007, elle organise régulièrement des camps en pleine nature pour enfants et adolescents. Sa présidente, **Hélène Miauton**, explique: «Nous essayons de montrer qu'il faut peu de chose pour se dépasser et qu'on peut en ressentir une énorme satisfaction; ce qui explique qu'elle soit parrainée par de grands noms, tels Jean Troillet ou Mike Horn.»



### SES AMIS

**STEVE RAVUSSIN** Incontournable des courses transatlantiques, il rencontre Jean Troillet en 1992, sur un voilier de la Merit Cup. Pour le marin d'Epalinges, «Jean est vite devenu un bon copain. C'est un croqueur, rempli de dynamisme. Il pourrait facilement venir sur un bateau de tour du monde.» Prémonitoire?



**HENRI LOUIS MAUNOIR** Président de Geneva Classics et administrateur de l'agence immobilière Bory & C<sup>ie</sup>. «Le maître-mot avec Jean, c'est l'amitié du montagnard. Il fait partie de ces gens très droits qui ont un grand cœur. Un bon vivant qui a suffisamment côtoyé la mort pour aimer la vie et la croquer. Avec des gens comme lui, on apprend beaucoup, on devient très humble.»

**FRÉDÉRIC ROUX** Ce guide de montagne connaît Jean Troillet depuis longtemps. Ils ont des enfants du même âge et ont gravi les Gasherbrum I et II, le Broad Peak et le K2 en 2007. «Jean, c'est un mec qui a



60 ANS Guide de montagne et aventurier de l'extrême.



une vraie tronche de cake, têtue dans le bon sens du terme. Il est increvable, même dans les moments difficiles. En plus, il est toujours prêt à aider les jeunes. Peu d'alpinistes de son âge font cet effort. C'est un peu notre Papa-Jean.»

**OLIVIER RODUIT** Ce guide de montagne indépendant vit de sa passion dans la région de Martigny. «C'est ce qui nous rapproche.» Il participe à deux expéditions avec lui, Mike Horn et Frédéric Roux, sur les Gasherbrum I et II. «Jean est un grand alpiniste qui a marqué deux générations, un homme très généreux.»

**CLAUDE-ALAIN GAILLARD** Guide de montagne indépendant, il a connu Jean Troillet via son travail. Après avoir mis la main à la pâte dans la construction du chalet de La Fouly, il part avec lui dans l'Himalaya pour gravir le Nanga Parbat et le Broad Peak. «Jean a un enthousiasme et une santé qui sont, pour son âge, hors normes. Dans sa tête, il a toujours 20 ans. Il est toujours partant, toujours motivé, et a

encore des rêves pour les vingt prochaines années. Pour notre génération, c'est notre tonton, notre père protecteur.»

**MIKE HORN** Qui ne le connaît pas? L'Amazonie en hydrospeed, seul et sans assistance; *Latitude zéro*, tour du monde en suivant la

ligne de l'équateur; l'expédition Arktos, tour du cercle arctique en solitaire, en deux ans et trois mois... c'était lui. Originaire d'Afrique du Sud, le plus célèbre explorateur des temps modernes, 42 ans, vit à Château-d'Œx, avec sa famille. Grands amis, Mike Horn et Jean Troillet se connaissent depuis plus de quinze ans. «Nous nous sommes rencontrés lors d'un cours de canyoning. J'admire son ambition à aller jusqu'au bout de ses rêves. C'est un homme intègre qui m'a enseigné la patience et la

valeur de l'expérience.» Inarrêtable, Mike Horn est actuellement en Antarctique, dans le cadre de son projet Pangaea.



### SOUTIEN

**ROLEX** Sponsor principal, la société soutient l'aventurier depuis 2002, au coup par coup, lorsque celui-ci propose des projets d'expédition. D'après une source interne, leur relation n'est pas commerciale. Jean est un ami proche, «il a du charisme, de la facilité à communiquer, à motiver et ses activités sont très belles. Il se dévoue auprès des jeunes afin de leur faire aimer la montagne.»